Arkusz oceny nastroju i objawów BPSD

Proste narzędzie obserwacyjne przed sesją i po sesji VR

Arkusz pozwala uchwycić zmiany, których nie wychwytują klasyczne testy przesiewowe (MMSE, MoCA) – zwłaszcza w otępieniu umiarkowanym, gdzie występuje efekt podłogi. Skupia się na wskaźnikach funkcjonalnych i behawioralnych.

Dane sesji

Uczestnik (inicjały / kod)	Data	Nr sesji	Prowadzący

1. Nastrój i afekt (skala 1–5)

1 = bardzo obniżony / brak ekspresji, 5 = pogodny, żywa ekspresja

Wskaźnik	Przed sesją	Po sesji
Ogólny nastrój (ekspresja twarzy, ton głosu)		
„Ciepło kontaktu” – gotowość do interakcji		
Spokój vs napięcie		

2. Objawy behawioralne i psychologiczne (BPSD)

Zaznacz nasilenie: 0 = brak, 1 = łagodne, 2 = umiarkowane, 3 = nasilone

Objaw	Przed sesją	Po sesji	Kontekst / uwagi
Pobudzenie / niepokój			
Lęk			
Drażliwość / agresja			
Apatia / wycofanie			

3. Zaangażowanie i komunikacja

Wskaźnik	Obserwacja
Inicjatywa w rozmowie (spontaniczne wypowiedzi)	
Gotowość do dzielenia się wspomnieniem	
Utrzymanie uwagi podczas sesji	

4. Wniosek prowadzącego

Czy cel sesji został osiągnięty? Co zmodyfikować w kolejnej sesji?

Wskazówka: oceniaj trend między sesjami, nie pojedynczy pomiar. Powtarzalność obserwacji daje wiarygodniejszy obraz niż jednorazowa ocena.

Poznaj metodę pomiaru efektów w artykule ›

Pełny artykuł ekspercki: Demencja – objawy, etapy i leczenie niefarmakologiczne. Jak terapia VR wspiera pamięć i nastrój seniorów.

Źródło:
https://wsparciedlaszpitala.pl/rehabilitacja/demencja-objawy-etapy-leczenie-terapia-vr/