Pobyt w szpitalu - checklista pacjenta i pytania do oddziału

Praktyczna lista do druku: co spakować, o co zapytać przed przyjęciem, w trakcie pobytu i przy wypisie.

Za samo leczenie i pobyt w szpitalu osoba ubezpieczona nie płaci. Płatne mogą być tylko usługi spoza świadczeń zdrowotnych (np. telewizor, parking).

Pełna wersja artykułu z zasadami rozliczania hospitalizacji: ile trwa pobyt w szpitalu - rozliczenie NFZ

1. Co spakować do szpitala

- ☐ Dokument tożsamości (dowód osobisty lub paszport).
- ☐ Skierowanie do szpitala lub kod e-skierowania (przy przyjęciu planowym).
- ☐ Aktualna lista przyjmowanych leków wraz z dawkami.
- ☐ Posiadana dokumentacja medyczna i wyniki dotychczasowych badań.
- ☐ Przybory higieniczne, piżama, klapki, kubek.
- ☐ Niewielka kwota gotówki; rzeczy wartościowe najlepiej zostawić w domu lub oddać do depozytu.

2. Zanim trafisz na oddział - o co zapytać

- ☐ Ile planowo potrwa mój pobyt i co może go wydłużyć?
- ☐ Czy mój zabieg jest realizowany w trybie jednodniowym lub do 12 godzin?
- ☐ Jak liczone są doby pobytu i czy wiążą się z tym dla mnie jakiekolwiek opłaty? (leczenie i pobyt są bezpłatne)
- ☐ Czy mogę mieć przy sobie osobę towarzyszącą i na jakich zasadach?

3. W trakcie pobytu - prawa i opłaty

- ☐ Bezpłatne są: leczenie, badania, zabiegi, pobyt oraz leki podawane w trakcie hospitalizacji.
- ☐ Płatne mogą być usługi dodatkowe: telewizor, internet, parking, szatnia.
- ☐ Depozyt rzeczy wartościowych to prawo pacjenta, nie obowiązek - nikt nie może do niego zmuszać.
- ☐ Masz prawo do informacji o stanie zdrowia, wglądu w dokumentację oraz do wyrażenia lub odmowy zgody na leczenie.

4. Przy wypisie - o co dopytać

- ☐ Karta informacyjna z leczenia szpitalnego z rozpoznaniem i zaleceniami.
- ☐ Recepty na leki do kontynuacji oraz zlecenia na wyroby medyczne, jeśli są potrzebne.
- ☐ Zwolnienie lekarskie (e-ZLA), jeśli go potrzebuję.
- ☐ Termin kontroli, dalsze leczenie i ewentualne skierowania na badania.
- ☐ Kto i w jaki sposób poinformuje rodzinę o wypisie.