Porównanie obu świadczeń (2026)

Cecha	Wspierające	Pielęgnacyjne
Kto dostaje	osoba z niepełnospr.	opiekun
Kwota 2026	791-4 353 zł	3 386 zł
Kto wypłaca	ZUS	gmina / MOPS
Praca	dozwolona	zakaz (stare zasady)
Waloryzacja	1 marca	1 stycznia

Jak zdecydować - krok po kroku

1. **Osoba z niepełnosprawnością jest niepełnoletnia (do 18 lat)?**
   Tak - przysługuje tylko świadczenie pielęgnacyjne dla opiekuna. Problemu wyboru nie ma.

2. **Osoba dorosła ma decyzję WZON od 70 punktów?**
   Nie - najpierw złóż wniosek do WZON. Opiekun może w tym czasie pobierać pielęgnacyjne.

3. **Świadczenie wspierające byłoby wyższe niż 3 386 zł (90-100 pkt)?**
   Tak - zwykle korzystniejsze jest świadczenie wspierające (3 561-4 353 zł).

4. **Punktacja 70-89 (wspierające 791-2 374 zł, czyli mniej niż 3 386 zł)?**
   Przelicz: pielęgnacyjne daje więcej, ale wspierające pozwala opiekunowi pracować i trafia do osoby.

Pułapka: zwrot świadczenia

Gdy okresy pobierania wspierającego i pielęgnacyjnego się pokryją, pielęgnacyjne trzeba zwrócić.
We wniosku do ZUS wskaż datę przyznania tak, aby okresy się nie nakładały.