Wsparcie Szpitala

Tlenoterapia w szpitalu

Checklista bezpiecznego podawania tlenu i audytu instalacji

Najważniejsze zasady bezpiecznego prowadzenia tlenoterapii biernej i audytu instalacji gazów medycznych. Stan na czerwiec 2026 r.

Wskazania i docelowe SpO2

- [ ] **Cel terapii** - utrzymać saturację w bezpiecznym zakresie, a nie maksymalne stężenie tlenu.
- [ ] **Standardowo** - docelowe SpO2 94-98%.
- [ ] **Ryzyko hiperkapnii (np. POChP)** - docelowe SpO2 88-92% do czasu oceny gazometrii.
- [ ] **Tlen medyczny** - produkt leczniczy podawany na zlecenie lekarskie; nie używać tlenu technicznego.

Metody i orientacyjne przepływy

- [ ] **Kaniula nosowa** - 1-6 l/min, FiO2 około 24-44%.
- [ ] **Maska prosta** - 5-10 l/min (nie mniej niż 5), FiO2 około 40-60%.
- [ ] **Maska z rezerwuarem** - 10-15 l/min, FiO2 około 60-90%; do stanów nagłych.
- [ ] **Maska Venturiego** - precyzyjne, stałe FiO2 24-60% wg zwężki; przy ryzyku hiperkapnii.
- [ ] **Tlen wysokoprzepływowy (HFNO)** - ogrzany i nawilżony, do 60 l/min; pogranicze intensywnej terapii.

Bezpieczeństwo tlenu

- [ ] **Zakaz ognia** - otwarty ogień i palenie zabronione w pobliżu źródeł tlenu.
- [ ] **Bez tłuszczu** - nie smarować zaworów ani reduktorów - ryzyko gwałtownego zapłonu.
- [ ] **Butle** - zabezpieczone przed przewróceniem, z osłoniętym zaworem, z dala od ciepła.
- [ ] **Oznakowanie** - tlen medyczny z atestem; kod barwny EN 1089-3 (biały barek butli).

Procedura i audyt

- [ ] **Zlecenie i ocena -** potwierdź zlecenie lekarskie, wskazanie i docelowe SpO2.
- [ ] **Dobór i podanie -** wybierz metodę i przepływ, monitoruj SpO2 oraz stan pacjenta.
- [ ] **Dokumentacja -** odnotuj metodę, przepływ lub stężenie, SpO2 i reakcję pacjenta.
- [ ] **Instalacja -** wg PN-EN ISO 7396-1, oznakowanie CE, okresowe przeglądy i dokumentacja.

Materiał pochodzi z serwisu wsparciedlaszpitala.pl
Pełny artykuł:
https://wsparciedlaszpitala.pl/bezpieczenstwo-pacjenta/tlenoterapia-w-szpitalu-procedury-instalacja-audyt/

Materiał informacyjny; nie stanowi porady medycznej. Decyzje dotyczące tlenoterapii podejmuje lekarz na podstawie indywidualnej oceny pacjenta.