

Etat czy własna praktyka?

Kalkulator dochodu psychologa 2026

Praktyczny arkusz dla psychologa rozważającego wybór między etatem a prywatnym gabinetem: policz miesięczny dochód z praktyki i porównaj go z ustawowym wynagrodzeniem na etacie.

1. Etat w publicznej ochronie zdrowia (ustawowe minimum od 1.07.2026)

Stanowisko	Wynagrodzenie zasadnicze brutto
Psycholog - magister (grupa 5)	9 081,63 zł
Psycholog kliniczny - specjalizacja (grupa 2)	11 485,59 zł
Mediana rynkowa całego zawodu (dla porównania)	ok. 6 600-7 700 zł

Do podstawy dochodzą dodatki (stażowy, funkcyjny). Pełny etat nie może być niższy niż płaca minimalna 4 806 zł brutto.

2. Dochód z prywatnej praktyki - jak policzyć

Dochód miesięczny = (stawka za sesję × liczba sesji w miesiącu) - koszty. Koszty (najem, podatki, superwizja, księgowość) pochłaniają zwykle 30-40% przychodu. Przykład: 180 zł × 78 sesji = 14 040 zł przychodu; po odjęciu 35% kosztów ≈ 9 126 zł dochodu - tyle, ile etat magistra w grupie 5.

3. Ile sesji, by dorównać etatowi? (cel: 9 081,63 zł, koszty ~35%)

Stawka za sesję	Sesje w miesiącu	W tygodniu (w przybliżeniu)
150 zł	~93 sesje	~22
180 zł	~78 sesji	~18
220 zł	~64 sesje	~15

4. Twój kalkulator (wypełnij)

Pozycja	Twoja wartość
Stawka za sesję (zł)	
Liczba sesji w tygodniu	
Liczba sesji w miesiącu (× 4,3)	
Przychód miesięczny (stawka × sesje)	
Koszty miesięczne (najem, podatki, superwizja)	
Dochód = przychód - koszty	
Porównanie z etatem (9 081,63 / 11 485,59 zł)	