

WZW A 2026 - karta profilaktyki i obowiązków placówki

Skala problemu: do połowy lipca 2026 r. GIS odnotował **1413 zachorowań** na WZW A wobec 364 rok wcześniej - niemal czterokrotny wzrost.

Profilaktyka WZW A - cztery filary

Obszar	Zasada
Higiena rąk	mycie wodą z mydłem po toalecie, przed jedzeniem i przygotowaniem posiłków
Żywność	unikanie potraw z niepewnych źródeł, mycie warzyw i owoców, obróbka termiczna
Woda	picie wody butelkowanej lub przegotowanej, zwłaszcza w podróży
Szczepienie	dwie dawki szczepionki, szczególnie w grupach ryzyka i przed podróżą

Drogi zakażenia

- Droga fekalno-oralna: skażona żywność i woda oraz ręce zanieczyszczone wirusem HAV
- Wg GIS w 2026 r. dwie dominujące drogi: szeroko pojęta gastronomia oraz kontakty w grupie MSM
- Chory zaraża najbardziej jeszcze przed wystąpieniem żółtaczki - stąd rola higieny rąk

Postępowanie placówki przy podejrzeniu WZW A (checklista)

- ☐ Zgłoś przypadek do właściwego inspektora sanitarnego (ustawa z 5.12.2008 r.)
- ☐ Egzekwuj higienę rąk personelu wg 5 momentów WHO
- ☐ Wzmocnij nadzór nad bezpieczeństwem żywności i wody
- ☐ Zastosuj zasady izolacji i kohortowania jak przy zakażeniu jelitowym
- ☐ Przeprowadź edukację personelu i osób z kontaktu

<https://wsparciedlaszpitala.pl/higiena/wzw-a-2026-objawy-zakazenie-profilaktyka/>

© Wsparcie dla Szpitala - wsparciedlaszpitala.pl