

Pobyt bliskiego w szpitalu psychiatrycznym

Poradnik dla rodziny: czego się spodziewać i jakie masz prawa

Gdy bliska osoba trafia do szpitala psychiatrycznego, najczęściej niepokoju budzą trzy pytania: jak długo potrwa pobyt, na czym polega obserwacja i jakie prawa ma pacjent. Poniżej krótkie, praktyczne zestawienie. Materiał ma charakter informacyjny.

Tryby przyjęcia do szpitala psychiatrycznego

Tryb	Podstawa	Kto decyduje / kontrola	Czas
Dobrowolny (art. 22)	Pisemna zgoda pacjenta	Pacjent i lekarz prowadzący	Do ustąpienia wskazań; wypis na żądanie
Obserwacja (art. 24)	Wątpliwości diagnostyczne i zagrożenie	Lekarz; zatwierdza ordynator; sąd opiekuńczy	Maksymalnie 10 dni
Bez zgody (art. 23)	Bezpośrednie zagrożenie życia lub zdrowia	Ordynator (48 h) i sąd opiekuńczy (72 h)	Do ustąpienia przesłanek; kontrola sądu

Prawa pacjenta i rodziny

- Prawo do informacji o przyczynach przyjęcia i o swoich prawach.
- Prawo do kontaktu z rodziną i osobami bliskimi.
- Wniosek o wypis (art. 36) - w dowolnej formie; może go złożyć także rodzina.
- Prawo do skargi do Rzecznika Praw Pacjenta.
- Leczenie psychiatryczne jest bezpłatne w ramach NFZ.

O co zapytać i jak wesprzeć bliskiego

- ☐ Kto jest lekarzem prowadzącym i jaki jest wstępny plan leczenia.
- ☐ Jakie są zasady i godziny odwiedzin oraz kontaktu telefonicznego.
- ☐ Jaki jest przewidywany kierunek i cel leczenia.
- ☐ Jakie leki są stosowane i jak działają.
- ☐ Jak wygląda opieka po wypisie (Centrum Zdrowia Psychicznego, poradnia).
- ☐ Co można przynieść i jak przygotować się na powrót do domu.

W kryzysie psychicznym całodobowe wsparcie zapewniają: 112 (nagłe zagrożenie życia) oraz 800 70 2222 - Centrum Wsparcia dla osób w kryzysie psychicznym (bezpłatna, całodobowa infolinia).

Materiał informacyjny, nie stanowi porady prawnej ani medycznej. Podstawa: ustawa z 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego oraz ustawa o prawach pacjenta. Stan na 2026 r.

Materiał pochodzi z serwisu wsparciedlaszpitala.pl

<https://wsparciedlaszpitala.pl/psychiatria-szpitalna/pobyt-w-szpitalu-psychiatrycznym-ile-trwa-obszerwacja/>